



DER CLUB IM
Stadtpark

[Bankverbindung](#)

THC von Horn und Hamm e.V. • Saarlandstr. 69 • 22303 Hamburg

An die Kinder, Jugendliche und
Erwachsenen des THC von Horn und Hamm

Hamburger Sparkasse
IBAN DE73 2005 0550 1207 1338 42

THC Horn Hamm Tennis Workshop für Juniors und für Erwachsene

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Erwachsenen,

da die Nachfrage nach dem vergangenen Workshop so groß war, haben wir uns entschlossen, die Saison 2024 mit einem weiteren Workshop „Complete“ abzuschließen.

Vom 03.10.–06.10.2024 findet der Complete Workshop statt.

Zielgruppe: Mannschaftsspieler/Turnierspieler

Juniors:

Täglich von 10:00–15:00 inklusive Mittagessen

Trainingsschwerpunkte:

- Erlernen der Grundkenntnisse des Doppel Spiels
- Doppeltraining
- Intensives Aufschlagtraining
- Einzel Matchtraining

Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen, maximale Teilnehmeranzahl: 20 Personen

Preis: 175,-€



Erwachsene:

Täglich von 17:00–19:00

Trainingsschwerpunkte:

- Taktische Grundkenntnisse Einzel
- Doppeltraining/Taktik
- Variationen der Spieleröffnungen, Einzel/Doppel

Zusätzlich:

- Am 04.10. von 15:00–17:00mentale Trainingseinheit zum Thema: mentale Matchvorbereitung und Coaching mit Rene Nicklisch

**Mindestteilnehmeranzahl: 10 Personen, maximale Teilnehmeranzahl: 20 Personen,
Preis: 139,-€**

Die Anmeldung erbitten wir bis spätestens **10.09.2024** unter folgender Mailadresse:

rene.nicklisch@thc-hh.de

Um ein qualitativ optimales Training anbieten zu können, werden wir die Trainingsgruppen auf Basis der Anmeldungen nach Leistungsstärke und Alter entsprechend einteilen.

Die beiden Workshops werden von Benjamin Heinz, Carsten Thamm und Rene Nicklisch durchgeführt.

Bei Regenwetter und nicht bespielbaren Plätzen, werden wir die Zeit mit mentalen Trainingsthemen füllen.

Bei Rückfragen meldet euch gerne bei Rene mobil unter: 017662889686

Mit sportlichen Grüßen

Rene Nicklisch